

Das Buch über die basische Körperpflege



Was Sie schon immer über basische Körperpflege wissen wollten!

Wie Ihnen sicher schon aufgefallen ist, gibt es zum Thema basische Körperpflege nur wenig Publikationen, die sich eingehend und fachmännisch mit diesem wichtigen Komplex befassen. Diese Lücke wird nun von Marion Steiner geschlossen. Egal, ob Sie sich grundlegend über die Vorteile der basischen Körperpflege informieren möchten oder an praktischen Anwendungen interessiert sind: Die langjährige Erfahrung von Marion Steiner vermittelt sowohl dem Einsteiger als auch dem Profi wertvolle Hinweise. Schönheit und Wohlbefinden durch Entsäuerung über die Haut: Das ist das Thema, dem sich dieses informative und tiefgründige Praxishandbuch verschrieben hat.

Hier ein Auszug aus dem Klappentext

Die Geschichte der Körperpflege ist eine Geschichte der basischen Körperpflege. Ob Römer, Altgriechen, Perser, Assyrer oder Ägypter, alle benutzten basische Grundkomponenten, die aus Holzaschen gewonnen wurden. Bis vor fünfzig Jahren war die gesamte Körperpflege basisch. Das bekannte Beispiel dafür ist die basische Kernseife (pH-Wert 8,5 - 9,0), die gerne bei dermatologischen Beschwerden (z.B. atopischen Erkrankungen) eingesetzt wird.

Leider geriet dieses Wissen in den letzten Jahrzehnten zunehmend in Vergessenheit. Die modernen, extrem sauren Körperpflegemittel, mit den angeblich "hautneutralen" pH-Werten von 5,0 bis 5,5, werden hauptsächlich aus Erdöl und teilweise aus sehr aggressiven, chemischen Substanzen hergestellt. Sie blockieren die natürliche Hautatmung und tragen unweigerlich zu noch mehr Säurebildung im Körper bei.

Basische Körperpflege bedeutet eine bessere Reinigung, eine gründlichere Erneuerung der Haut durch konsequentes Abtragen alter, abgestorbener Hautschichten und eine Verbesserung des natürlichen Feuchtigkeitsgehaltes der Haut. Dieses Buch stellt die enormen Vorteile der basischen Körperpflege vor - auch im Hinblick auf Entsäuerung, Entschlackung und Ausleitung über die Haut.



Basische Körperpflege

Marion Steiner

Schönheit und Wohlbefinden durch Entsäuerung über die Haut.
128 Seiten, gebunden, mit zahlreichen Abbildungen

Im Online-Shop erhältlich!