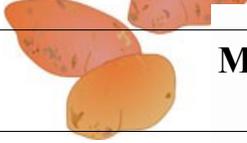
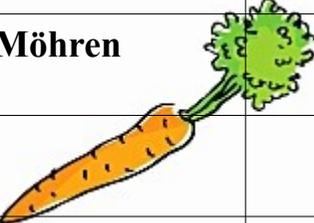
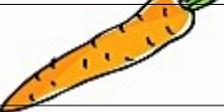
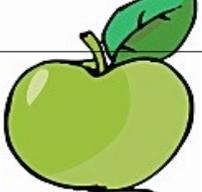
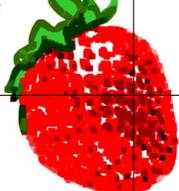
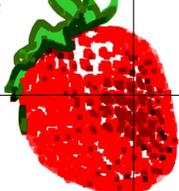


Vergleich zwischen einer 1985 erstellten Studie und den 1996 und 2002
in einem Lebensmittellabor ermittelten Werten in Obst und Gemüse

Mineralien und Vitamine in mg je 100g Lebensmittel	untersuchte Inhaltsstoffe	Ergebnis 1985	Ergebnis 1996	Ergebnis 2002	Differenz 1985-1996 und 1985-2002	
Brokkoli 	Calcium	103	33	28	-68%	-73%
	Folsäure	47	23	18	-52%	-62%
	Magnesium	24	18	11	-25%	-55%
Bohnen 	Calcium	56	34	22	-38%	-51%
	Folsäure	39	34	30	-12%	-23%
	Magnesium	26	22	18	-15%	-31%
	Vitamin B6	140	55	32	-61%	-77%
Kartoffeln 	Calcium	14	4	3	-70%	-78%
	Magnesium	27	18	14	33%	-48%
Möhren 	Calcium	37	31	28	-17%	-24%
	Magnesium	21	9	6	-57%	-75%
Spinat 	Magnesium	62	19	15	-68%	-76%
	Vitamin C	51	21	18	-58%	-65%
Apfel 	Vitamin C	5	1	2	-80%	-60%
Banane 	Calcium	8	7	7	-12%	-12%
	Folsäure	23	3	5	-84%	-79%
	Magnesium	31	27	24	-13%	-23%
	Vitamin B6	330	22	18	-92%	-95%
Erdbeeren 	Calcium	21	18	12	-14%	-43%
	Vitamin C	60	13	8	-67%	-87%

Ursache: ausgelaugte Böden, Luftverschmutzung, zu schnelles Wachstum, lange Lagerung